

クラブスポーツバイキングぶんすい R7年度

No	事業名	曜日	時間	会場	4月	5月	6月	合計回数
1	フラダンス教室	月	10:30～11:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	7.14.21.28	※12.19	2.9.16.23	10
2	ZUMBA GOLD®	月	14:00～15:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	7.14.21.28	12.19	2.9.16.23	10
※	アクティブキッズタイム	第3月	19:00～20:00	多目的室2		19	16	
3	ぽっかぽかエアロビクス	火	9:30～10:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	1.15.22	13.20.27	3.10.17.24	10
※	体育館でウォーキング	火	14:00～15:00	分水総合体育館・アリーナ		13.20	3.17.24	5
4	コンディショニング教室	火	19:45～20:45	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	1.15.22	13.20.27	3.10.17.24	10
5	Let's ピンポン	水	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	2.16.23	7.14.28	4.11.18.25	10
6	リフレッシュエアロ	水	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	16.23.30	7.14.21.28	4.11.18	10
7	かがやきアップ教室	木	10:00～11:15	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	3.17.24	1.8.15.29	5.12.19	10
8	太極拳教室	木	19:00～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	3.17.24	1.8.29	5.12.19.26	10
9	ZUMBA GOLD®	木	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	3.17.24	1.8.15.29	5.12.19	10
10	フラワーアレンジメント教室	木	19:30～20:30	分水総合体育館・ミーティングルーム1	10.24	8.22	12.26	6
11	Let's スポレック	金	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	4.18.25	2.9.16.30	6.13.20	10
12	スマイルエアロ	金	13:30～14:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	18.25	9.16.23.30	6.13.20.27	10
13	ジュニアHIPHOP【初心者クラス】	金	17:30～18:30	分水総合体育館 地域交流センター多目的室2	11.25	2.9.16.30	6.13.20.27	10
14	ジュニアHIPHOP	水	18:00～19:00		16.23.30	7.14.28	4.11.18.25	10
		金	18:30～19:30		11.25	2.9.16.30	6.13.20.27	10