

スポーピアよしだ R6年度【第4期】教室カレンダー

※日程は変更になる場合があります。

吉田産業会館

ビジョンよしだ

R7.1.4更新

No	事業名	曜日	時間	会場	1月	2月	3月
1	スポレック教室	月	10:00~11:30	吉田総合体育館	6・20・27	3・10・17	3・10・17・24
		火	13:30~15:00		7・14・21・28	4・18・25	4・11・18
		木			9・16・23・30	6・13・20・27	6・13
2	大人のわくわく運動教室	水	10:30~11:45	吉田総合体育館	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19
3	レインボー健康体操教室	水	10:30~11:45	ビジョンよしだ	8・15・29	5・ 12 ・19・26	5・12・19・ 26
	レインボー健康体操教室	金	10:30~11:45	ビジョンよしだ	10・17・ 24 ・31	7・14・21・28	14・21・ 28
4	にこにこエアロビクス	木	10:30~11:30	ビジョンよしだ	9・16・30	6・13・20・27	6・13・27
5	体育館でウォーキング	金	10:30~11:30	吉田総合体育館	10・17・24・31	14・21・28	7・14・21
6	ヨガレッチ	火	9:45~10:45	吉田産業会館	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18
7	かんたんエクササイズ	火	11:00~11:45				
8	ZUMBA GOLD®	木	10:00~11:00	吉田産業会館	9・16・30	6・13・20・27	6・13・27
9	キッズ初心者体操教室	月	18:15~19:00	吉田総合体育館	6・20・27	3・10・17	3・10・17・24
10	ジュニア初心者体操	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	6・20・27	3・10・17	3・10・17・24
11	ジュニア運動塾	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	6・20・27	3・10・17	3・10・17・24
12	英語ではなそう!	金	18:00~19:00	吉田総体 会議室	10・17・24・31	14・21・28	7・14・21

※暴風雪など、悪天候が予想される場合は、転倒や交通事故等の危険もありますので、無理をなさらないようお願い致します。

(クラブ加入の傷害保険は教室活動中のみ適用され、会場までの往復時は適用外です)

※万が一、会場や講師の都合で教室が開催できなくなった場合は連絡を差し上げます。