

スポーピアよしだ R6年度【第3期】教室カレンダー

※日程は変更になる場合があります。

吉田産業会館

ビジョンよしだ

10/20 更新

No	事業名	曜日	時間	会場	10月	11月	12月
1	スポレック教室	月	10:00~11:30	吉田総合体育館	7・21・28	11・18・25	2・9・16・23
		火	13:30~15:00		1・15・29	5・12・19・26	3・10・17
		木			3・10・17・24	7・14・21・28	5・12
2	大人のわくわく運動教室	水	10:30~11:45	吉田総合体育館	9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18
3	レインボー健康体操教室	水	10:30~11:45	ビジョンよしだ	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4
	レインボー健康体操教室	金	10:30~11:45	ビジョンよしだ	4・11・18・25	1・8・15・22・29	6
4	にこにこエアロビクス	木	10:30~11:30	ビジョンよしだ	3・10・17・ 24 ・31	7・14・ 21 ・28	5・12・26
5	体育館でウォーキング	金	10:30~11:30	吉田総合体育館	4・11・18・25	1・15・22・29	6・13
6	ヨガレッチ	火	9:45~10:45	吉田産業会館	8・15・29	5・12・19・26	3・10・24
7	かんたんエクササイズ	火	11:00~11:45				
8	ZUMBA GOLD®	木	10:00~11:00	吉田産業会館	10・17	7・14・21・28	5・12・19・26
9	キッズ初心者体操教室	月	18:15~19:00	吉田総合体育館	21・28	11・18・25	2・9・16・23
10	ジュニア初心者体操	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	21・28	11・18・25	2・9・16・23
11	ジュニア運動塾	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	21・28	11・18・25	2・9・16・23
12	英語ではなそう!	金	18:00~19:00	吉田総体 会議室	11・18・25	1・8・15・22	6・13・20