

スポーピアよしだ R6年度【第2期】教室カレンダー

7/11変更

※日程は変更になる場合があります。

吉田産業会館

ビジョンよしだ

No	事業名	曜日	時間	会場	7月	8月	9月
1	スポレック教室	月	10:00~11:30	吉田総合体育館	1・8・22・29	5・19・26	2・9・30
		火	13:30~15:00		9・16・23・30	6・20・27	3・10・17
		木			11・18・25	1・8・22・29	5・12・19
2	大人のわくわく運動教室	水	10:30~11:45	吉田総合体育館	10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25
3	レインボー健康体操教室	水	10:30~11:45	ビジョンよしだ	3・10・17・24・31	21・28	4・11・18
	レインボー健康体操教室	金	10:30~11:45	ビジョンよしだ	5・12・19・26	2・23・30	6・13・20
4	にこにこエアロビクス	木	10:30~11:30	ビジョンよしだ	4・11・18・25	1・22・29	5・12・19
5	体育館でウォーキング	金	10:30~11:30	吉田総合体育館	12・19・26	2・9・23・30	6・13・20
6	ヨガレッチ	火	9:45~10:45	吉田産業会館	9・16・23・30	6・27	3・10・17・24
7	かんたんエクササイズ	火	11:00~11:45				
8	ZUMBA GOLD®	木	10:00~11:00	吉田産業会館	4・11・25	1・8・22・29	12・19・26 10/3 9/12は2階
9	キッズ初心者体操教室	月	18:15~19:00	吉田総合体育館	1・8・22・29	5・19・26	2・9・30
10	ジュニア初心者体操	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	1・8・22・29	5・19・26	2・9・30
11	ジュニア運動塾	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	1・8・22・29	5・19・26	2・9・30
12	英語ではなそう!	金	18:00~19:00	吉田総合体育館 会議室	5・12・19・26	9・30	6・13・20・27