

スポろ〜れ燕R6年度 第2期教室カレンダー

No	事業名	曜日	時間	会場	7月	8月	9月	10月
1	健やかヨーガ教室	月	10:00~11:30	柔道場	1.8.22.29	5.19.26	2.9.30	
2	燕ジョイスポーツタイム	火	10:00~11:15	中アリーナ	16.23.30	6.20.27	3.17.24	1
3	グラウンドゴルフ教室	水	9:30~11:30	燕市交通公園 (雨天時:スポーツランド)	10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	
4	テニス教室 (レベルUP)	水	10:00~12:00	アリーナ	3.10.17.31	21.28	4.11.18.25	
5	コンディショニング教室	水	10:00~11:30	柔道場	10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	
6	健康づくりスポレック	水	13:30~15:00	アリーナ	10.17.24.31	21.28	4.11.18.25	
7	はじめてフィットネス	水	14:00~15:00	剣道場	10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	
8	骨ナビ (ボーンジョイント) チェアリズム体操	水	15:30~16:30	柔道場	3.10.17.24	7.21.28	4.11.18	
9	燕放課後すぽーつたいむ	水	17:00~17:45	柔道場	10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	
10	テニス教室	木	9:15~11:15	アリーナ	11.18.25	1.8.22.29	5.12.19	
11	スマイルエアロビ教室	木	10:00~11:00	剣道場	11.18.25	1.8.22.29	5.12.19	
12	はじめてヨーガ	木	18:50~19:50	柔道場	4.11.18.25	1.8.22	5.12.19	
13	エンジョイスポレック教室	金	10:00~11:30	アリーナ	12.19.26	2.9.23.30	6.13.20	
14	美呼吸姿勢教室 (ブリービクス)	金	10:30~11:30	柔道場	12.19.26	2.9.23.30	6.13.20	
15	バランスストレッチ教室	金	14:30~15:30	柔道場	12.19.26	2.9.23.30	6.13.20	
16	わんぱくスポーツ教室	金	19:00~20:00	中アリーナ	12.19.26	2.16.23.30	6.13.20	
17	バウンドテニス教室 (はじめてのバウンドテニス)	金	20:00~21:30	中アリーナ	5.12.19	2.23.30	6.13.20.27	
18	親子 de RunRunスポーツ	土	14:00~15:00	柔道場	27	3.10.17.24.31	7.22[日].28	5